

## お勧め図書リスト &lt;図書編&gt;

《読んだ本には、マーカーなどでチェックしてください。》

	タイトル	発行年	著者	発行
<b>【1】出産に関する本</b> …もし今、あなたが妊婦だったらどのような情報を得て、どのような出産を目指すでしょう？ 一般の女性たちも手にとるような本も交えて、お勧めの本を紹介します。 助産学生として「お産・子育てとは何か…？」理解を深めてみましょう。				
☞推薦	1) 子宮力	2014	進 純郎 著	日本助産師会出版
☞推薦	2) 助産力	2014	進 純郎・岡本喜代子 著	日本助産師会出版
☞推薦	3) 大丈夫やで～ばあちゃん助産師(せんせい)のお産と育児のはなし～	2011	坂本フジエ 著	産業編集センター
☞推薦	4) 安全なお産、安心なお産『つながり』で築く、壊れない医療	2009	河合 蘭 著	岩波書店
☞推薦	5) 産む 自分の力で産みたいと願った52人の母達	2009	竹内喜美恵と育児サークルあにたん有志編集	アニタ助産院
	6) 産むからたすこやかに 自然なお産への目分育て—助産婦・片桐弘子	2009	おの さなえ 著	自然食通信社
	7) いのちを産む—お産の現場から未来を探る	2008	大野 明子 著, 宮崎 雅子 写真	学習研究
	8) 幸せなお産が日本を変える	2008	吉村正 著	講談社
	9) わたしが一番輝くとき:自然なお産にチャレンジ! *29分DVD付	2008	進純郎他 著	医学映像教育センター
☞推薦	10) フィーリング・パース 心と体で感じるお産	2007	矢島床子 著	バジリコ株式会社
	11) 体と心にやさしい ナチュラルなお産	2007	大葉ナナコ 著	アスペクト
	12) 幸せいっぱいのお産 喜びの子育て	2007	リンカラン別冊	株式会社ソニーマガジズ
	13) 生まれてよかった	2003	広瀬飛一、福岡光子著	株式会社日本図書センター
	14) えらぶお産	2003	大葉ナナコ 著	河出書房新社
	15) 贅沢なお産	2001	桜沢エリカ	新潮文庫
	16) お産選びマニュアル—いま、赤ちゃんを産むなら	2000	河合 蘭 著	農山漁村文化協会
☞推薦	17) 分娩台よ、さようなら—あたりまえに産んで、あたりまえに育てたい	1999	大野明子 著	メディカ出版
<b>★必読</b>	18) WHOの59カ条 お産のケア実践ガイド	1997	戸田律子 訳 *購入をお勧めします	農文協
☞推薦	19) 子どもを産む	1992	吉村典子	岩波新書
☞推薦	20) パース・リボーン よみがえる出産	1991	ミッシェル・オダン 著, 久靖男 監訳	現代書館
	21) 暴力なき出産/子どもは誕生をおぼえている	1991	F・ルボワイエ 著 中川 吉晴 訳 解説	アニマ2001
☞推薦	22) アクティブ・パース	1988	ジャネット・パラスカス 著 根岸 悦子他訳	現代書館
<b>【2】赤ちゃんや母子関係に関する本</b> …胎児・赤ちゃんとの愛着についての基本を理論的に理解しておくことは助産師として必須です！				
☞推薦	1) 親と子のきずなはどうつくられるか	2001	マーシャル H. クラウス[ほか] 著 竹内徹 訳	医学書院
☞推薦	2) 赤ん坊はなぜかわいい？	1995	D.モリス著 幸田敦子 訳	河出書房新社
	3) 親と子のきずな	1985	マーシャル H. クラウス[ほか] 著 竹内徹他 訳	医学書院
	4) 赤ちゃんのはなし	1982	マリー・ホール・エッツ 文・絵 坪井郁美訳	福音館書店
<b>【3】母乳育児に関する本</b> …母乳育児支援はとても重要ですが、授業の中では十分な時間をとれません。自己学習が必須です。				
☞推薦	1) チームで支える母乳育児 「赤ちゃんに優しい病院」の取り組み	2011	杉元 充弘 編集 日赤医療センター-BFH推進委員会	医学書院
	2) 新 母乳育児何でもQ & A	2008	日本母乳の会 編	有限会社 一聡社
	3) 母乳育児が必ずうまくいく本	2008	ジャック・ニューマン他 著 押尾祥子他訳	メディカ出版
	4) おっぱいでらくらくすくすく育児:母乳の方が楽だった!?	2003	北野寿美代 著	メディカ出版
	5) UNICEF/WHO母乳育児支援ガイド	2003	UNICEF 著 WHO 著, 橋本武夫 監訳	医学書院
	6) だれでもできる母乳育児	2000	ラ・レーチェ・リーグ 著	メディカ出版
<b>【4】生命倫理・障害を持った子ども・死産のケア</b> …助産師として避けて通ることはできない問題。体験者の経験を理解することから始めよう。				
	1) 赤ちゃんの死へのまなざし :両親の体験談から学ぶ周産期のグリーフケア	2010	竹内正人 編 井上文子他著	中央法規出版
	2) 子どもを選ばないことを選ぶ:いのちの現場から出生前診断を問う	2003	大野明子 編著	メディカ出版
☞推薦	3) 誕生死	2002	流産・死産・新生児死で子をなくした親の会 編	三省堂
☞推薦	4) 障害をもつ子を産むということ:19人の体験	1999	野辺明子他 編	中央法規出版
<b>【5】女性のからだに関する本</b> …生涯を通じた女性のからだの理解は助産の基本です。女性であることを楽しめるような図書を推薦しました。				
<b>★必読</b>	1) オニババ化する女たち:女性の身体性を取り戻す	2004	三砂ちづる 著	光文社
	2) 昔の女性はできていた:忘れられている女性の身体に“在る”力	2004	三砂ちづる 著	宝島社
<b>【6】助産師に関する本</b> …昔の産婆や助産婦はどのような仕事をしていたか？それは現代の助産師にどう引き継がれていくのか？ そして、助産師は今の社会や女性たちからどのように求められているのか？ 助産学生として自分が目指そうとしている「助産師とは何か？」理解を深めてみましょう。				
	1) につぼんの助産婦 昭和のしごと	2008	リボーン編集部 きくちさかえ 編集	リボーン
☞推薦	2) 助産師と産む 病院でも、助産院でも、自宅でも	2007	河合蘭 著	岩波書店
☞推薦	3) となりのミドワイフ お産に元気をくれる人	2003	熊手麻紀子 著	さいろ社
	4) だから日本に助産婦さんが必要です	2001	助産婦を応援する会 熊手麻紀子 編	くまでつうしん
	5) ある近代産婆の物語:能登・竹島みいの語りより	1997	西川麦子 著	桂書房

## お勧め図書リスト 視聴覚教材版

【7】ビデオ・DVD					
☞推薦	1)	つるかめ助産院 1～8話 (本もあります)	2012	1話45分	NHKドラマ
	2)	ウォーク・トゥー・ビューティフル: A Walk to Beautiful	2009	ハムリンフィスチュラグループ50周年記念 ジャパンプロジェクト	ハムリンフィスチュラジャパン
<b>★必見</b>	<b>3)</b>	<b>ブルミエール～私たちの出産～ [DVD](本もあります)</b>	<b>2008</b>	<b>98分, ジル・メストル 監督, フランス映画</b>	<b>ポニーキャニオン</b>
☞推薦	4)	いきいき! 夢キラリ 院内助産	2008	53分	日本クラウン株式会社
	5)	素敵なお産をありがとう	1998		日本クラウン株式会社
☞推薦	6)	うまれるよ!		12分 協力: 杉山富士子	わかば社 制作・著作
	7)	いのちの訪れ～女達の祈りの世界～		30分 utekiani 企画・制作	ウテキアニ
☞推薦	8)	赤ちゃんこのすばらしき生命～いのち～			NHKエデュケーションナル
☞推薦	9)	驚異の小宇宙・人体:NHKスペシャル 1 生命誕生		50分	NHKエンタープライズ21
	10)	生まれておいで		30分, 企画 高橋小百合	F.A.V VISUAL PRO
	11)	感動の出産ドキュメント集1 話題の出産方法編		28分	F.A.V VISUAL PRO